



Information interclubs et compétitions

Vous trouverez dans ce document toutes les informations concernant :

- **les interclubs** : Compétitions de judo (pour judoka de 2020 et avant) organisés par les clubs sur un créneau d'une heure en moyenne (voir calendrier sur la prochaine page). Ils ne sont pas obligatoires. Ils ont un rôle pédagogique et éducatif. Ils permettent aux jeunes judokas issus de différents clubs de se rencontrer, d'avoir d'autres partenaires de combats et de fait, de progresser dans leur judo.

A noter:

- Vous recevrez quelques jours avant l'interclubs un formulaire pour inscrire votre/vos enfant(s).
 - Si vous ne recevez pas le formulaire ou si vous hésitez à inscrire votre enfant, veuillez en parler au professeur.
 - Des récompenses seront remises en fin d'année en fonction de la participation et des résultats lors de ces interclubs : Voir le Top-Interclubs dans les pages suivantes
- **Les compétitions officielles France Judo** : Elle concerne les benjamins (2014-2015), Minimes (2012-2013), Cadets (2009-2010-2011), Juniors (2006-2007-2008), Séniors (2005 et avant) et Vétérans (1996 et avant).

A noter:

- L'inscription est gérée par le professeur : Veuillez le contacter en cas de doutes.



Interclubs Judo

Saison 2025-2026

Dates des Interclubs	Club	Lieu et Adresse
11 Octobre 2025	JC Sérézin	Espace Jean MONNET - 5 rue de Ternay 69360 SEREZIN DU RHONE
08 Novembre 2025	UJ Rhône- Corbas	Gymnase des Taillis, avenue des Taillis - Corbas
06 Décembre 2025	CO Chandieu	Gymnase, 35 rue du Stade - St Pierre de Chandieu
31 Janvier 2026	Ecully Judo	Centre Sportif, 4 rue Jean Rigaud - Ecully
28 Mars 2026	JC Communay	Salle polyvalente de la Plaine, route de Marennes - Communay
25 Avril 2026	JC Ampuis	Salle Polyvalente, 11 bd des Allées - Ampuis
30 Mai 2026	St Fons	Palais des Sports, 60 rue Carnot - Saint Fons

Horaire en fonction des années de naissance :

Année de naissance	Heure prévue de début des combats (Veuillez arriver 15 minutes avant)	Heure prévue de fin
2020	9h	10h
2019	10h	11h
2018	11h	12h
Poussins 2017	13h00	14h00
Poussins 2016	14h15	15h15
Benjamins 2014-2015	15h30	16H30
Minimes 2012-2013	16H45	17h45
Cadets, Juniors et Séniors (2011 et avant)	17h15	

Ce calendrier pourra, au cours de la saison, être modifié. D'autres interclubs pourront être proposés.

Règlement Top-Interclubs :

- 1 point si tu es présent mais que tu ne remportes pas de médaille
- 2 points si tu remportes une médaille de bronze
- 3 points si tu remportes une médaille d'argent
- 4 points si tu remportes une médaille d'or



Calendrier Benjamin 2014-2015

Dates	Types de Compétition	Niveau	Lieu	Adresse	Notes
20 décembre 2025	Championnat	District	Lyon	12 Rue Saint-Théodore, 69003 Lyon	district B - 12h
24 janvier 2026	Coupe ind	département	Lyon	12 Rue Saint-Théodore, 69003 Lyon	Masc (12h00) et Fém (15h00)
14 mars 2026	Coupe ind	Inter-départemental	Ain		
23 mai 2026	Critérium	Régional	Andrézieux (42)		Masc et fem

A noter :

- Lors des compétitions officielles, nous devons nous qualifier pour pouvoir participer au niveau au dessus.
- Le professeur vous indiquera quelles sont les places qualificatives
- Ce calendrier est prévisionnel, il est susceptible d'être modifier



Calendrier Minimes 2012-2013

Dates	Types de Compétition	Niveau	Lieu	Adresse	Notes
15 novembre 2025	Championnat	District	Lyon	12 Rue Saint-Théodore, 69003 Lyon	district B - 14h
6 décembre 2025	Coupe ind	département	Lyon	12 Rue Saint-Théodore, 69003 Lyon	Masc (10h00)- Fém (13h00)
25 janvier 2026	Coupe ind	Inter-départemental	Drôme-Ardèche		
28 février 2026	Coupe ind	Régional	Montélimar (26)		
21 mars 2026 - 22 mars 2026	Coupe ind	National	Villebon / Yvette (91)		

A noter :

- Lors des compétitions officielles, nous devons nous qualifier pour pouvoir participer au niveau au dessus.
Le professeur vous indiquera quelles sont les places qualificatives
- Ce calendrier est prévisionnel, il est susceptible d'être modifier



Calendrier Cadets / Cadettes 2009-2010-2011

Dates	Types de Compétition	Niveau	Lieu	Adresse	Notes
7 décembre 2025	Championnat	Départemental	Lyon	12 Rue Saint-Théodore, 69003 Lyon	1DIV Cadettes : 8h00-8h30 Cadets : de -46kg à -60kg : 9h30-10h00 Cadets : de -66kg à +90kg : 12h30-13h00
18 janvier 2026	Championnat	Inter-départemental	Lyon	12 Rue Saint-Théodore, 69003 Lyon	
31 janvier 2026	Championnat	Régional	Arnas (01)		Cadets 1DIV
7 mars 2026	Championnat	Régional	Lyon		2°/3°DIV M/F Cadets : de -46kg à -60kg : 11h00-11h30 Cadets : de -66kg à +90kg : 13h30-14h00 Cadettes : 15h30-16h00
4 avril 2026	Championnat	Régional	Bagé Domartin (01)		2°/3°DIV M/F
5 avril 2026	Championnat	Régional	Bagé Domartin (01)		Cadtes "espoirs"
30 mai 2026	Championnat	National	Ceyrat	4 Parc de l'Artière, 63122 Ceyrat	CADETS 2ème div M/ F Espoirs Féminines à Ceyrat
31 mai 2026	Championnat	National	Ceyrat	4 Parc de l'Artière, 63122 Ceyrat	CADETS 3ème div M/ F Espoirs Masculins à Ceyrat

A noter :

- Lors des compétitions officielles, nous devons nous qualifier pour pouvoir participer au niveau au dessus.
- Le professeur vous indiquera quelles sont les places qualificatives
- Ce calendrier est prévisionnel, il est susceptible d'être modifier